

2ª RGD



CONHECER - EVOLUIR - PROMOVER
DISTRITO LC 11

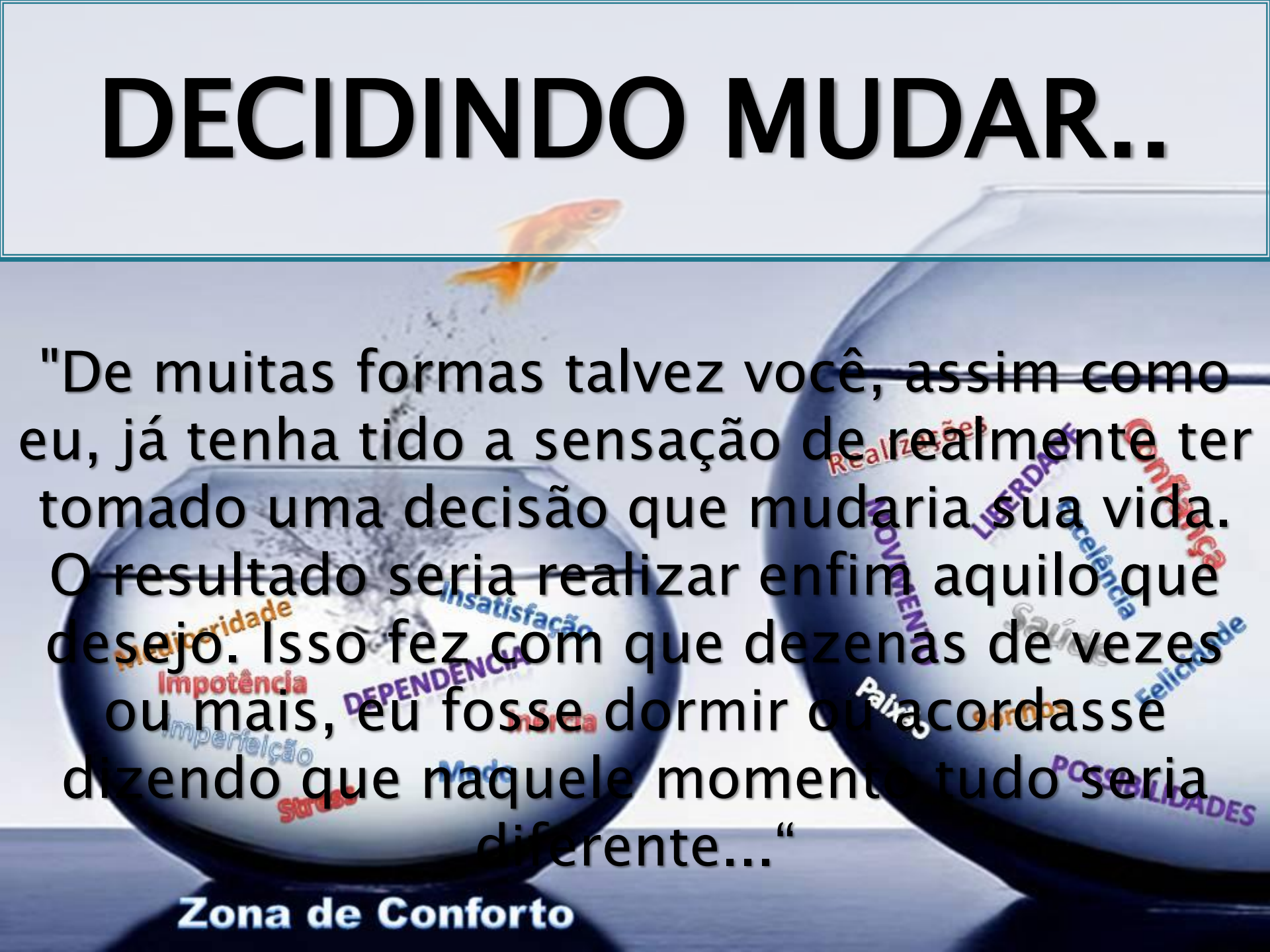
PALESTRA MOTIVACIONAL

Controle e Mudança!!!!!!

Palestrante: Sebastião Francisco Silva
Psicólogo Clínico
Pós Graduação Em Psicanálise e Clínica
e Psicopatologia clínica



DECIDINDO MUDAR..



"De muitas formas talvez você, assim como eu, já tenha tido a sensação de realmente ter tomado uma decisão que mudaria sua vida. O resultado seria realizar enfim aquilo que desejo. Isso fez com que dezenas de vezes ou mais, eu fosse dormir ou acordasse dizendo que naquele momento tudo seria diferente..."

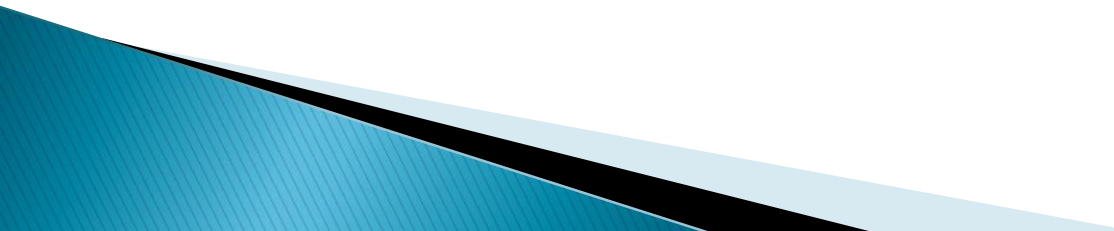
Zona de Conforto

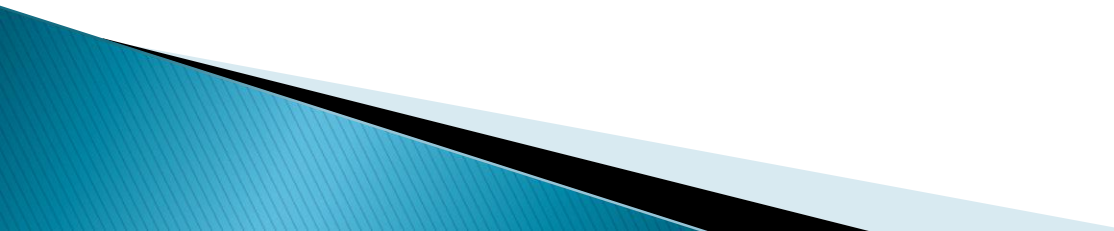


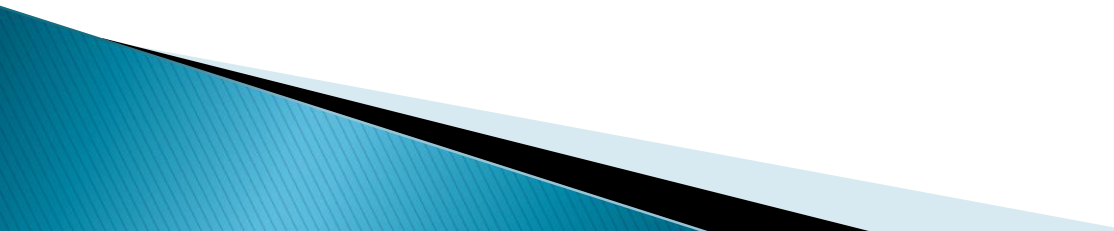
Rede de Apoio

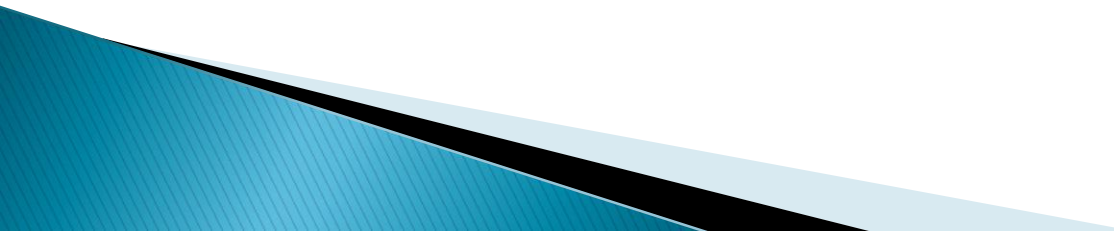
Conceito

- ▶ O conceito de redes tem sido plenamente usado na área social para indicar a necessidade de um trabalho interligado, constituído por uma ampla associação de atitudes e ideologias como forma integrada de alcançar efetivamente os objetivos propostos nas diversas áreas : do indivíduo criança , adolescente e adulto.

- ▶ Rede de apoio está devidamente constituída por uma ampla e diversificada forma de apoiar e dignificar o indivíduo na sua subjetividade e auxiliar na sua reconstrução de sua nova vida.
 - ▶ O apoio começa em casa:
 - ▶ afeto
 - ▶ Atenção
 - ▶ tempo
 - ▶ relação familiar com o indivíduo
- 

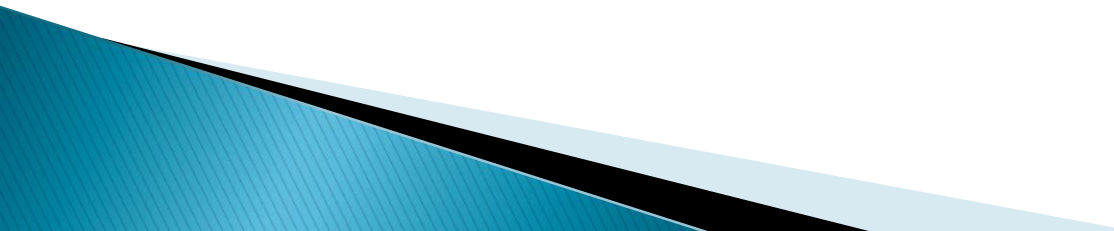
- ▶ A rede afetiva é mais importante para o equilíbrio psíquico do indivíduo, que substituem o afeto de caráter emocional por coisas materiais, numa tentativa vã de resolver a lacuna afetiva.
 - ▶ Quando falo de rede de apoio, falo de aspectos estruturais como:
 - ▶ Acesso a rede de serviços de saúde em tempo vital, direitos garantidos e respeitados na comunidade, cumprimento das leis específicas aos indivíduos que procuram ajuda e garantia de vida saudável.
- 

- ▶ A construção de uma rede de apoio ao indivíduo envolve diretamente: governos, sociedade civil e família.
 - ▶ Conquistas:
 - ▶ leis
 - ▶ Decretos
- 

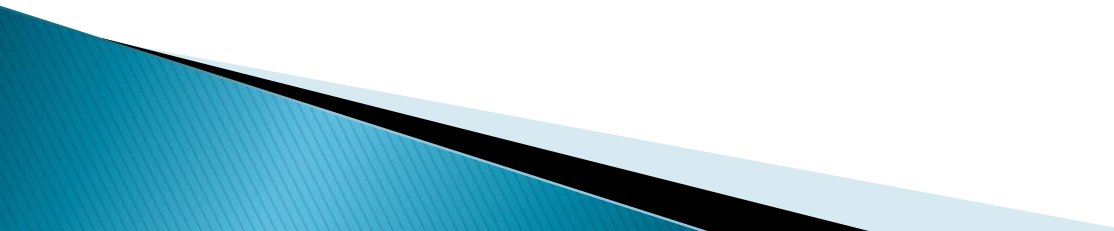
- ▶ De nada adianta a estrutura física adequada, dentro dos padrões estabelecidos;
 - ▶ De nada adianta estar em família se o espaço reservado é o quartinho de despejo no fundo da casa ou na área de serviço do apartamento;
 - ▶ De nada adianta cobrarmos respeito humano se ainda não aprendemos a respeitar o outro.
- 

REFLEXÃO DE FREUD A LACAN

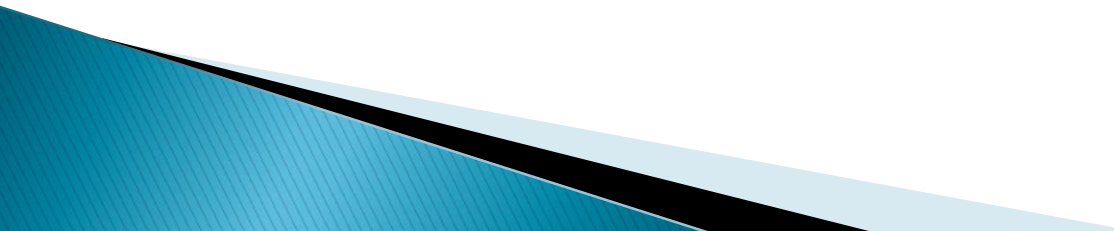
- ▶ Freud “Dizia que o mesmo progresso que trouxe as linhas ferroviárias levando para longe nossos entes queridos inventou o telefone que vence tal distância.”
- ▶ Lacan “Formalizou o problema de uma forma mais trágica: Não há progresso. Como não sabemos o que perdemos, não podemos avaliar o que ganhamos, (Dunker, pag 138)”.

- ▶ Construir uma rede de apoio ao indivíduo é dever de todos nós, de cada segmento da sociedade: família, governo, sociedade.
 - ▶ Começamos pelo que não tem custo: o apreço, o carinho, o respeito, a compreensão;
 - ▶ O segundo passo é fazer valer o que está escrito lembrando sempre que teremos nossas redes de apoio de acordo com o que consolidarmos hoje.
- 

FOCO E ATENÇÃO

- ▶ Você sente que estando focado você abre sua vida para novas idéias, pessoas e planos? O que falta hoje para você alcançar essa sensação?
 - ▶ Quando você saberá que atingiu um grande resultado por causa de seu foco? Como você se portará nesse momento?
 - ▶ Quais as características benéficas do foco em sua vida? Como fazer para intensificá-las?
- 

Vale apenas refletir:

- ▶ De uma oportunidade a Você;
 - ▶ Lembre que sua vida lhe pertence;
 - ▶ Não deixe para o amanhã;
 - ▶ Tome já sua decisão;
 - ▶ Nós confiamos em Você.
- 











Referencia:

- ▶ <http://www.portaldoenvelhecimento.net/artigos/artigo1930.htm> de *Mara Suassuna*;
- ▶ *DUNKER, Christian, Reinvenção da intimidade Políticas do Sofrimento Cotidiano, Ubu Editora, 2017, pag 138;*
- ▶ *Flávia Lippi, Foco e Atenção.*