



INSTITUTO DE DESENVOLVIMENTO DE LIDERANÇA DLC-11



II SEMINÁRIO DE LIDERANÇA– AL 2010/2011

CaL Anézia Lima Chaves Ribeiro

Campos, RJ , 02/07/2011

"MOTIVAR COM ALEGRIA E COMPANHERISMO"

CaL ZURAIDE DE FIGUEIREDO GUEDES



Habilidades de

Apresentação



COMUNICAÇÃO GLOBAL

EMISSOR... MENSAGEM... RECEPTOR



Elementos da Apresentação

- Voz Entonação, ritmo e Expressão
- Corpo Movimentação corporal
- Linguagem Adequada para a audiência
- Olhos Movimentos e contato visual

“De nada vale nosso conhecimento senão soubermos expressá-lo no mundo”.
(Autor Desconhecido).

VENCENDO A INIBIÇÃO E CONTROLANDO O MEDO DE FALAR EM PÚBLICO

- Analisar cuidadosamente o tema (saiba o que falar)
- Motivar-se (emoção)
- Organizar as etapas da exposição (Fixar objetivos)
- Estabelecer sintonia (olhar, expressão vocal, mov. Harmônicos)
- Medo é vencido pela determinação e treinamento



APRESENTAÇÃO PESSOAL

- ❑ Boa apresentação, gestos seguros e estilo confiante
- ❑ Primeira impressão é que fica
- ❑ A comunicação não verbal envolve expressão facial, expressão corporal, movimentos, gestos e roupas.
- ❑ Vestimenta e sapatos, cabelos, unhas, barba, maquilagem



O JEITO SIMPLES DE FALAR BEM E CONQUISTAR PLATÉIAS

- Seja Você mesmo
- Fale com Entusiasmo
- Demonstre Conhecimento
- Seja Coerente
- Você Acha Ou Tem Certeza? (“acredito”, “pensa”, “proponho”)



O JEITO SIMPLES DE FALAR BEM E CONQUISTAR PLATÉIAS

- Não confie na memória, leve roteiro como apoio.
- Vocabulário Técnico para os Iguais
- O Estrangeirismo na medida certa
- Postura verbal e não-verbal
- Prepare-se para falar



Recursos Visuais

- Gerados por computador
- Transparências em retro Projetor
- Flipcharts
- Quadro Branco /Quadro Negro
- Folhetos



Sugestões para o planeamento do Power Point

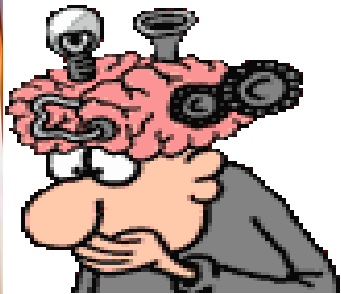
1. Ser simples
2. Usar palavras chaves
3. Manter o texto reduzido
4. **Limitar uso** de **FONTES** e **cores**
5. Seguir a regra dos seis.....
6. Limitar o uso de sons e de animações...



Limitar o uso de animações...



Comportamento
(postura e gesticulação)



Prepare-se para
falar



Demonstre
Conhecimento



EVITAR IMAGENS NO FUNDO

Prepare-se para falar

Saiba o máximo que puder sobre a matéria que irá expor, isto é, se tiver de falar 15 minutos, saiba o suficiente para discorrer pelo menos 30 minutos.

Não se contente apenas em se preparar sobre o conteúdo, treine também a forma de exposição. Faça exercícios falando sozinho na frente do espelho, ou se tiver condições, diante de uma câmera de vídeo.

Atenção para essa dica -embora esse treinamento sugerido dê fluência e ritmo à apresentação, de maneira geral, não dá naturalidade. Para que a fala atinja bom nível de espontaneidade fale com pessoas. Reúna um grupo de amigos, familiares ou colegas de trabalho, ou de classe, e converse bastante sobre o assunto que irá expor.

“Somos o que fazemos, mas somos, principalmente, o que fazemos para mudar o que somos”.

(Eduardo Galeano)

Anézia Lima Chaves Ribeiro

Instituto de Desenvolvimento de Liderança

anezialcr@gmail.com



É PRECISO SABER VIVER - TITÃNS

Quem espera que a vida

Seja feita de ilusão

Pode até ficar maluco

Ou morrer na solidão

É preciso ter cuidado



Pra mais tarde não sofrer

É preciso saber viver!

Toda pedra no caminho

Você pode retirar

Numa flor que tem
espinhos

Você pode se arranhar

Se o bem e o mal existem

Você pode escolher

É preciso saber viver !

É preciso saber viver !

É preciso saber viver !

É preciso saber viver !

Saber viver, saber viver!